

In het nieuws... te dikke katten!



Door Monique Carton
Dierenkliniek 't Spoor

Steeds meer katten krijgen overgewicht of obesitas. Momenteel wordt er geschat dat in Nederland bijna de helft van de katten zwaarlijvig is.

Wanneer is een kat zwaarlijvig?

Een kat heeft overgewicht als hij 10 procent zwaarder is dan hij zou moeten zijn en een kat heeft obesitas als hij 20 procent zwaarder is dan hij zou moeten zijn. Kortom een kat die vijf kilo mag wegen is met vijf en halve kilo al te zwaar!

Maar hoe zwaar zou een kat nou eigenlijk moeten zijn?

Poezen van het meest voorkomende ras; Europese korthaar, zijn meestal tussen de drie en vier kilo en katers van hetzelfde ras tussen de vier en de vijf kilo. Katten van andere rassen kunnen veel zwaarder of lichter zijn. Nogal een grove schatting dus.

Een goede schatting van het gewenste gewicht is het gewicht van uw kat aan het einde van het eerste levensjaar. Veel belangrijker nog is de Body Condition Score, ofwel de bouw. Bij voorkeur zijn de ribben en de rugwervels voelbaar maar niet allemaal zichtbaar en heeft de kat van bovenaf gezien een taille. Als de ribben niet meer te voelen zijn en de taille niet meer zichtbaar heeft de kat overgewicht.

Hoe krijgt een kat overgewicht?

Eigenlijk is dit antwoord heel simpel: Als hij meer energie binnenkrijgt dan hij verbruikt. Dat kan zijn omdat hij weinig beweegt en dus weinig energie verbruikt. Of omdat hij teveel energie binnen krijgt door bijvoorbeeld te grote porties eten (bijvoorbeeld als het eten niet afgewogen is), teveel porties eten (bijvoorbeeld veel snacks) of voeding met teveel calorieën (bijvoorbeeld stukjes kaas). Wist u dat als katten de hele dag de beschikking hebben over voeding ze ook meer eten dan dat ze nodig hebben? Katten hebben ook niet hun hele leven dezelfde energie behoefte. Jonge katten verbruiken meer energie dan oudere katten en als katten wat dikker zijn hebben ze ook minder energie nodig. Vaak worden de porties echter niet aangepast. En wist u dat een gecastreerde of gesteriliseerde kat 30 procent minder energie nodig heeft dan hun niet geholpen familieleden? Heel vaak wordt echter vergeten om de hoeveelheid voeding te verlagen na de operatie. Ziektes en medicatie die de stofwisseling in de weg zitten bestaan wel bij katten, maar ze komen maar relatief weinig voor.

Wat zijn de problemen van overgewicht bij katten?

Overgewicht is de belangrijkste oorzaak voor suikerziekte bij de kat. Sterker nog er zijn zelfs katten die weer van de suikerziekte afkomen als ze gaan afvallen en bewegen. Overgewicht

zorgt ook voor pijnlijke gewrichten. Het skelet is niet gebouwd op het dragen van zoveel massa en er ontstaat makkelijk artrose of ontstekingen. En dan? Gaan ze weer minder bewegen...

Een kat wast zich de hele dag, maar als hij te dik wordt zijn er delen van zijn lijf waar hij niet meer bij kan komen. Daar kunnen dan huidproblemen ontstaan. Ook blaasstenen en blaasontsteking komt veel vaker voor bij katten met overgewicht. Dit onder andere omdat ze steeds minder gaan bewegen, daardoor minder drinken en minder naar de kattenbak gaan. Ze plassen dan niet alleen minder maar ook ontlasten ze minder wat weer voor obstipatie en darmproblemen kan zorgen.



Bron plaatje: Royal Canin

Katten die te zwaar zijn hebben vaak ook minder ruimte om hun longen te laten ontplooiën en krijgen een mindere conditie en kortademigheid. De lever en het hart hebben ook last van de hoeveelheid vet en kunnen daardoor makkelijker problemen geven. Narcose en operatie risico's zijn veel hoger bij katten met overgewicht. Vetweefsel slaat narcose op en dus moet er meer gegeven worden. De lever en de nieren hebben tegelijkertijd meer moeite met het afbreken en verwerken van de narcose en het hart en de longen zijn ook in een mindere conditie. Daarnaast is de bloedvoorziening van de weefsels iets anders als er veel vetweefsel is en daardoor zijn er vaker wondinfecties en een slechte wondgenezing.

Ook kunnen dieren met overgewicht slechter tegen de warmte en lijkt er een groter risico op ontstekingen en tumoren te zijn. Ook is bekend dat het immuunsysteem van katten met overgewicht zwakker is. Al met al een paar goede redenen om een beetje op het gewicht van uw huisdier te letten! Bent u zo lief om voeding buiten neer te zetten? Misschien is het beter om die goede eigenschap af te leren. Er zijn meer katten die daardoor te veel eten, dan katten die u helpt omdat ze te kort komen. Want sommige katten lijken altijd honger te hebben, zelfs als ze net thuis al voldoende gegeten hebben.

Dier & gezondheid